

TRAININGSLAGER 2007

Wann: Freitag, 24. August - Sonntag 26. August 2007

Wo : Campingplatz: Grönwold,
Halle: Pagelsdorfhalle Kiel (8Felder)

Ablauf: Freitag eintreffen – ab 17.00Uhr bis ????

1. Zelte aufbauen (häuslich einrichten)
2. Erste Trainingseinheit –Halle- von 20 – 22 Uhr
(Wer später kommt, macht nichts, bitte vorher bekannt geben).
3. Duschen und Essen in der Halle
4. Rückfahrt und gemütliches Beisammensein in der Campingplatz-Blockhütte

Samstag

1. 7.00 Uhr wecken, Frühsport am Meer
(wer nicht mitmacht bereitet das Frühstück vor)
2. 8.00 Uhr Frühstück
3. 9.15 Uhr Abfahrt zur Halle
4. 10 – 12,30 Uhr zweite + dritte Trainingseinheit
5. 12,30- 14 Uhr Mittagspause (Essen in der Halle möglich).
6. 14 – 16 Uhr vierte Trainingseinheit
7. 16 - 17 Uhr freies Spiel
8. ab 18.00 Uhr grillen und Spiele auf dem Zeltplatz oder am Strand

Sonntag 8.00 Uhr wecken, Frühstück und Zelte abbauen.

11.00 Uhr Überraschungsprogramm (mal etwas anderes)

Ca. 15.00 Uhr Abreise (wer will)

Viel Spass

Logistik

Kosten: **50 € pro Person für Aktive**

30 € „ „ „ Passive - Kinder die Hälfte

**Darin enthalten: Campingplatzgebühr – alles-
Samstag und Sonntag Frühstück
Samstagabend Grillen einschließlich
Getränke
Hallengebühr für alle Tage
Mineralwasser während des Trainings**

Stark was!!!

Evtl. Zusatzkosten für Überraschungsaktion

**Anreiseroute bei Patrick oder Walter erfragen
Fahrgemeinschaften oder Mitfahrgelegenheit können
koordiniert werden.**

Badesachen nicht vergessen!

Sonstige Fragen ?

Ansprechpartner:

Patrick 01784000552

Walter 01712631013 05722 967675