

VfL Bückeberg e.V. - Abteilung Badminton

Geschäftsstelle Graf-Wilhelm-Straße 13a, 31675 Bückeberg
Tel: 05722 / 21879 Fax: 05722 / 1306, E-Mail: info@VfL-Bueckeberg.de



Badminton - für Kinder-/Jugendliche (ab 8 Jahre)

Badminton ist ein Rückschlagspiel für zwei (Einzel) bzw. vier Personen (Doppel/Mixed), das in der Halle mit Schläger und einem ca. 5 g leichten Naturfederball gespielt wird. Ziel des Spieles ist, den Federball mit dem Schläger so über das 1,55 m hohe Netz ins gegnerische Feld (13,40 m Länge mal 5,18 bzw. 6,10 m Breite) zu schlagen, dass der Gegner ihn nicht den Regeln entsprechend, d.h. ohne den Boden zu berühren, zurückspielen kann (nicht zu verwechseln mit dem Freizeitsport 'Federball', wo der Ballwechsel möglichst lange dauert). Gespielt wird bis 21 Punkte (bzw. mit 2 Punkten Vorsprung bis max. 30) je Satz und in 2 Gewinnsätzen.



Die Spielidee ist einfach, die technischen und taktischen Grundlagen relativ schnell zu erlernen, was Badminton zu einem beliebten Freizeit- und Breitensport gemacht hat. Badminton ist ein schneller Ausdauersport mit ganzheitlicher Körperbeanspruchung. Schlag- und Lauftechnik sowie taktischen Spielzüge bestimmen den Spielverlauf. Es gibt eine Vielzahl von Schlagarten, die in ihrer Stärke von leichten Stoppbällen (Drop) bis zu knallharten Schmetterbällen (Smash - mit Anfangsgeschwindigkeiten bis 200 km/h) reichen. Dies erfordert von den Spielern sowohl Ausdauer als auch schnelle Reaktionen.

Alle Interessierte sind zu einem kostenlosen Schnuppertraining eingeladen
(bitte Trainingskleidung, Sportschuhe mit heller Sohle und wenn möglich Badmintonschläger mitbringen).

Wann: donnerstags 16:00 - 17:30 Uhr (8 bis 13 Jahre)
17:30 - 19:00 Uhr (ab 14 Jahre), Treff um 17:15 Uhr
(In den Schulferien findet i.d.R. kein Training statt).

Wo: Grundschule Am Harri
Ulmenallee 3, 31675 Bückeberg

Trainer: Patrik Reißner
0157 / 30917290

Mehr Infos im Internet: www.Badminton-VfL-Bueckeberg.de
E-Mail: Badminton@VfL-Bueckeberg.de

