

VfL Bückeburg e.V. - Abteilung Badminton

Geschäftsstelle Graf-Wilhelm-Straße 13a, 31675 Bückeburg
Tel: 05722 / 21879 Fax: 05722 / 1306, E-Mail: info@VfL-Bueeckeburg.de



Badminton



Die Spielidee ist einfach, die technischen und taktischen Grundlagen relativ schnell zu erlernen, was Badminton zu einem beliebten Freizeit- und Breitensport gemacht hat. Badminton ist ein schneller Ausdauersport mit ganzheitlicher Körperbeanspruchung. Schlag- und Lauftechnik sowie taktischen Spielzüge bestimmen den Spielverlauf. Es gibt eine Vielzahl von Schlagarten, die in ihrer Stärke von leichten Stoppbällen (Drop) bis zu knallharten Schmetterbällen (Smash - mit Anfangsgeschwindigkeiten bis 200 km/h) reichen. Dies erfordert von den Spielern sowohl Ausdauer als auch schnelle Reaktionen.

Alle Interessierte sind zu einem kostenlosen Schnuppertraining eingeladen (bitte Trainingskleidung, Sportschuhe mit heller Sohle und wenn möglich Badmintonschläger mitbringen).

Mehr Infos im Internet: www.Badminton-VfL-Bueeckeburg.de
E-Mail: Badminton@VfL-Bueeckeburg.de



Trainingzeiten:

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Sporthalle	Ansprechpartner
Dienstag	18:45 - 20:15 Uhr	Mannschaft / gemischt	Marienschule Am Oberstenhof 3	Bernhard Schneeweiß 0152 / 23308246
Mittwoch	19:30 - 21:30 Uhr	Anfänger / Mannschaft	Dr. Faust-Halle Unterwallweg 5b	Walter Beißner 0171 / 2631013
Donnerstag	16:00 - 17:30 Uhr	Kinder (ab ca. 8 bis 13 Jahre)	Grundschule Am Harri Ulmenallee 3	Patrik Beißner 0157 / 30917290
Donnerstag	17:30 - 19:00 Uhr	Jugendliche (ab 14 Jahre)		
Donnerstag	18:15 - 19:45 Uhr	Anfänger / Hobbyrunde	Marienschule Am Oberstenhof 3	Felix Wells 05722 / 909358
Freitag	19:30 - 22:00 Uhr	Mannschaft / gemischt	Grundschule Heeßen	Walter Beißner 0171 / 2631013
Sonntag	10:00 - 12:00 Uhr	Hobbyrunde	Grundschule Heeßen	